


Geltungsbereich:	Dok-Nr. 2.1.4.001	
<input checked="" type="checkbox"/> Lahr KS <input checked="" type="checkbox"/> OG LS <input type="checkbox"/> OG EB <input type="checkbox"/> WK BDH	<b>Patienteninformation</b> <b>Myokardszintigraphie</b>	


## Patienteninformation Vorbereitung Myokardszintigraphie

Sehr geehrte\*r Patient\*in,

bei Ihnen ist eine Untersuchung des Herzens mittels einer Szintigraphie (sog. Myokardperfusionsszintigraphie / Myokard-SPECT) geplant. Für eine optimale Durchführung und Qualität der Untersuchung ist es erforderlich, dass Sie die folgenden Vorgaben im Vorfeld unbedingt einhalten:

- Bitte **keine koffeinhaltigen Substanzen 12h vor Untersuchung einnehmen**, z.B. **KEIN Kaffee, Tee, Energy-Drinks, keine Schokolade**.
- Vor der Untersuchung bitte **nicht rauchen**.
- Vor der Untersuchung sollten sie **mind. 4h nicht gegessen haben**, d.h. sie sollten nüchtern erscheinen oder zumindest 4h Abstand von der Nahrungsaufnahme zum Untersuchungstermin einhalten.
- Ihre Medikamente werden wir zusammen mit dem zuweisenden Arzt individuell prüfen und Ihnen konkret mitteilen, welche Medikamente am Untersuchungstag eingenommen werden können, und welche nicht. Die nicht eingenommenen Medikamente sollten Sie bitte zur Untersuchung mitbringen, um diese ggf. im Anschluss an die Untersuchung einzunehmen.
- Wenn Sie ein Inhalations-Spray für die Lunge haben, bringen Sie dies bitte unbedingt zur Untersuchung mit
- Da wir eine Untersuchung des Herzens unter medikamentöser Belastung und in Ruhebedingungen planen, ist mit einem Zeitaufwand von ca. 3-4h zu rechnen. Darunter werden Pausen sein, so dass sie nur 2x ca. 30 min. unter dem Untersuchungsgerät (sog. Gamma-Kamera) verbringen. Sollten Sie sich aber nicht in der Lage fühlen aufgrund von Schmerzen oder anderen Einschränkungen 2x30 min ruhig zu liegen, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.

2.1.4.001 NUK Patienteninformation Myokardszintigraphie.doc		Genehmigt: Dr. T. Spehl, 15.11.23 Aktualisiert Dr. T. Spehl 09.11.23
Versionsnummer: 2.0 geplante Revision am: 01.01.2027		Erstellt: Dr. T. Spehl, 14.05.21

Geltungsbereich:	Dok-Nr. 2.1.4.001	 <b>RADIOLOGIE TEAM</b> Offenburg ■ Lahr ■ Waldkirch
<input checked="" type="checkbox"/> Lahr KS <input checked="" type="checkbox"/> OG LS <input type="checkbox"/> OG EB <input type="checkbox"/> WK BDH	<b>Patienteninformation</b> <b>Myokardszintigraphie</b>	

- Nach der Belastungsuntersuchung und der Ruheuntersuchung soll jeweils die Darmtätigkeit angeregt werden, bringen Sie daher einen kleinen Snack (z.B. Brot mit Käse oder Wurst, 2 Portionen) mit, den Sie in der Pause zu sich nehmen können. Auch eventuell nicht eingenommene Medikamente sollten Sie mitbringen, diese können nach der Belastungsuntersuchung dann wie gewohnt eingenommen werden.
- Wir werden die Herzdurchblutung mittels einer gering radioaktiv markierten Testsubstanz (eines sog. Tracers) überprüfen, hierdurch geht am Untersuchungstag eine minimale Strahlenbelastung von Ihnen aus. Diese ist für Erwachsene oder Haustiere unproblematisch, zur Sicherheit empfehlen wir aber, am Untersuchungstag Kontakt zu Schwangeren und kleinen Kindern möglichst zu vermeiden.
- Eine Kontrastmittelallergie, Überfunktion der Schilddrüse oder Nierenfunktionsstörungen spielen für diese Untersuchung keine Rolle. Auch ein Schrittmacher oder Defibrillator ist kein Problem.
- Wenn Sie Arztbriefe oder Vorbefunde insbesondere bzgl. Herzerkrankungen haben, bringen Sie diese bitte mit zur Untersuchung.

Eine ausführliche Aufklärung über den Ablauf der Untersuchung, mögliche Risiken und Nebenwirkungen, wird einer unserer Ärzte am Untersuchungstag vornehmen.

Für Rückfragen zu Ihrer Herzuntersuchung steht Ihnen auch unsere leitende MFA, Frau Sieglinde Schleich, unter der Telefonnummer **0781-925613** zur Verfügung.

2.1.4.001 NUK Patienteninformation Myokardszintigraphie.doc		Genehmigt: Dr. T. Spehl, 15.11.23 Aktualisiert Dr. T. Spehl 09.11.23
Versionsnummer: 2.0 geplante Revision am: 01.01.2027		Erstellt: Dr. T. Spehl, 14.05.21  2/2