


Geltungsbereich:	Dok-Nr.: 2.1.4.004	<b>RADIOLOGIE TEAM</b>  Offenburg ■ Lahr ■ Waldkirch
<input checked="" type="checkbox"/> Lahr KS <input checked="" type="checkbox"/> OG LS <input type="checkbox"/> OG EB <input checked="" type="checkbox"/> WK BDH	<b>Patienteninformation</b> <b>Knochendichtemessung /</b> <b>Osteodensitometrie</b>	

## Sehr geehrte\*r Patient\*in

Bei Ihnen soll eine Untersuchung der Knochendichte (eine sogenannte „Osteodensitometrie“) durchgeführt werden. Diese Untersuchung dient der Beurteilung des Kalziumgehalts der Knochen und wird primär eingesetzt zur Feststellung von Osteoporose, z.B. nach Frakturen oder unter Therapie mit Osteoporose-begünstigenden Medikamenten (z.B. Kortison).

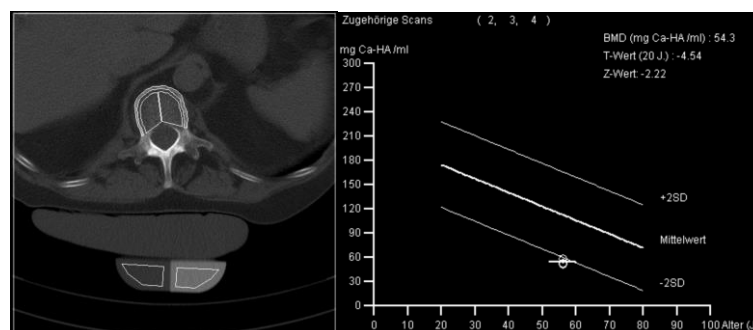
Wir verwenden die CT-basierte Osteodensitometrie. Hierfür wird eine Computer-Tomographie durchgeführt, ein Schnittbildverfahren mit Röntgenstrahlung. Von 3 Wirbelkörpern wird jeweils ein Schichtbild aufgenommen und auf den Kalziumgehalt hin analysiert und mit standardisierten Vergleichswerten verglichen.

Der Computer errechnet dabei die sog. „Z-Werte“ und „T-Werte“, die in der Beurteilung der Knochendichte entscheidend sind (der Z-Wert ergibt sich aus dem Vergleich mit einem alters- und geschlechtsangepassten Normkollektiv, der T-Wert ist der Vergleichswert zu einem 20-jährigen Individuum).

Die Untersuchung dauert nur wenige Minuten und ist schmerzlos. Eine Kontrastmittelgabe erfolgt grundsätzlich nicht. Die Strahlenbelastung ist sehr gering.

**Bitte beachten Sie, dass die CT-basierten Werte nicht mit alternativen Verfahren der Knochendichtemessung (der sog. DXA) vergleichbar sind, da sich die Untersuchungstechnik grundlegend unterscheidet.**

Ferner wird die Untersuchung aktuell nicht in jedem Fall von den gesetzlichen Kassen erstattet, so dass es sich für GKV-Versicherte meist um eine sog. IGEL-Leistung („individuelle Gesundheitsleistung“) handelt, die selbst zu bezahlen ist. Von den privaten Kassen werden die Kosten i.d.R. vollständig erstattet. Unsere Mitarbeiter stehen Ihnen gerne zur Verfügung um zu prüfen, ob die Voraussetzungen für eine Kostenübernahme durch die gesetzlichen Kassen bei Ihnen erfüllt sind.



Beispiel einer CT-basierten Osteodensitometrie

2.1.3.004 Patienteninformation Knochendichtemessung.doc		Genehmigt: Dr. T. Spehl, 15.11.2023 <a href="#">Letzte Aktualisierung Dr. T. Spehl, 09.11.2023</a>
Versionsnummer: 2.0 geplante Revision am: 01.01.2027		Erstellt: Dr. T. Spehl, 28.05.2021